

# 3月の園だより

厳しい寒さもやっと終わりが近づき、待ち望んだ春がそこまできています。園内に差し込む暖かな日差しが、たくましく成長した子どもたちの笑顔も暖かく包んでいるようです。あっという間に1年が過ぎ、今年度最後の月を迎えます。1つお兄さん、お姉さんになる子どもたちも、進級に向け期待に胸を膨らませて過ごしているようです。一人ひとりが自分のペースで前に進み、できることが増えていく姿をそばで見守ることができ、私たちも嬉しく思っています。

保護者の皆様のご理解・ご協力のおかげで無事に一年の締めくくりを迎えることができます。子どもたちが安心して成長できる環境を整えられたことに、職員一同感謝しております。新年度に向け、引き続き一人ひとりの成長を支えていきますので、どうぞよろしくお願いたします。

## 3月の行事予定



日	月	火	水	木	金	土
1	2 卒園式練習	3 ひなまつり 誕生会	4	5 卒園式統練習	6	7
8 卒園式	9 柔道	10 体育教室	11 保育参観日 (つくし組①)	12 (つくし組②)	13 リトミック	14
15	16 スイミング スクール	17 体育教室	18 お別れ会	19	20 春分の日	21
22	23 スイミング スクール	24 体育教室	25 柔道	26 リトミック コンサート	27 避難訓練	28
29	30 交通安全指導	31				

新しい環境への適応には、規則正しい生活習慣が欠かせません。早寝・早起き・朝ごはんの習慣を再度見直していきましょう。

松原保育園では、地域の子育て、家庭への相談や援助もしていますので、保育園周辺にお住まいの方などは、お気軽にお出掛けください。

## ひなまつり誕生会

今年度、保育園には3月生まれのお友だちはいませんが、各クラス毎に子どもたちが一生懸命に作ったひな飾りを囲み、ひなまつりの由来も伝えたり歌を歌ったりしながら楽しく過ごします。誕生会当日は特別ゲストのお誕生さんと一緒に、お祝いの雰囲気を楽しみます。みんなが、周りの人から大切に見守られて成長していることを実感し、自信や喜びへとつながってほしいと願います。



### 卒園式



3月8日(日)は卒園式があります。今年は4名のしっかりさんが卒園していきます。さまざまな経験を通して心も体も大きく成長したしっかりさん。友だちと協力する姿や、年下の子どもを思いやる姿に頼もしさを感じています。保育園最後の晴れ舞台。小学校への期待も胸に笑顔で卒園の日を迎えられるよう、見守っていきます。



### 夜更かしはしていませんか？

夜の時間、お子さんたちとどんなふうにご一緒に過ごしていますか？ テレビがつけばお話し、おもちゃやおとあそびしているなど、夜更かしになっていませんか？ 子どもたちが寝る時は、親もちゃんとテレビ・スマホを我慢して一緒にお布団に入ってみましょう。絵本を読んだり、今日あった出来事をお話したり、ゆっくりごろごろしていると、子どもたちも気持ち良く夢の中へ入れるのでは。寝る前に体を激しく使うようなお遊びや、テレビやスマホなどの音や光の刺激は控え方が良いでしょう。



### 「甘え」で充電

新たな環境に対して不安を感じやすいこの時期、いつもより親に甘える子どもの姿が多くみられます。抱っこをせがんだり、わかまを言ったり、困ってしまうこともあります。受け入れてあげてください。満足するまでたっぷり甘えた子どもは、しっかりと充電して安心して次のステップへと踏み出すことができます。

